

睡眠についての短時間認知行動療法のご案内

星井町こころのクリニック
院長 中村主計

当院では、睡眠の問題に対する短時間認知行動療法の研究に取り組んでおり、以下の日程で実施を予定しています。現在、短時間認知行動療法は保険点数化がなされておらず、研究として取り組むため、初回は医師による診断を受ける目的で初診料などの診察代をいただきますが、認知行動療法は無料で受けることが可能です。

実施者は、厚生労働省認知行動療法研修を修了し、実際に認知行動療法の経験を積んでいる看護師です。開始前に一度面接して詳しい内容を説明し、患者様のご希望があれば開始致します。所要時間は10分～15分程度で、1～2週間に1回の頻度で行います。

詳しい説明をご希望の方は、お電話で、下記日程で面接の予約をお取りください。説明をお聞きになった後でも、認知行動療法を辞退することは可能ですので、お気軽にご相談ください。

※先着順で、一日5名様迄とさせていただきます。

星井町こころのクリニック 電話番号 076-481-6607

日程

9月22日(土)	13時30分から16時
10月6日(土)	13時30分から16時
10月13日(土)	13時30分から16時
10月20日(土)	14時から16時
10月27日(土)	13時30分から16時
12月1日(土)	13時30分から16時
12月8日(土)	13時30分から16時
12月15日(土)	13時30分から16時
12月22日(土)	13時30分から16時